



مركز محمد عبدالرحمن البحر
Muhammad Abdulrahman Albahar Center



وزارة الصحة
المكتب الاعلامي

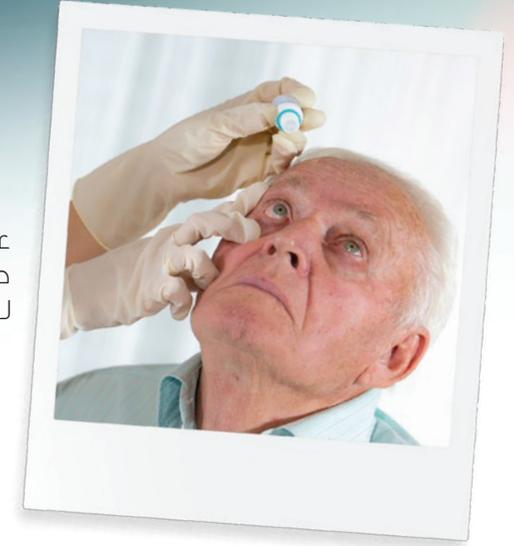
لا تدع المياه
الزرقاء تحرمك
من نعمة البصر

وزارة الصحة
MINISTRY OF HEALTH

المكتب الاعلامي

MINISTRY OF HEALTH - MEDIA OFFICE

افحص عينيك بشكل
منتظم اعتباراً من سن
40 عاماً



عليك أن تناقش خيارات العلاج مع
طبيبك لتقف على أكثر الأدوية ملاءمة
لحالتك بناء على وضعك المرضي.

المكتب

الاعلامي

MINISTRY OF HEALTH - MEDIA OFFICE

تذكر دوماً

أن تواظب على دوائك

حتى وإن لم تعاني من أي من هذه الأعراض فإن التزامك بالنظام الدوائي المصرح
لك به يعد خطوة حيوية للحفاظ على الرؤية.



الصليخات - وزارة الصحة - المكتب الاعلامي - الدور الثاني

24861035 | q8 media | q8 media | arikuwait | @Urri_q8

ما هي

الجلوكوما (المياه الزرقاء)؟

الجلوكوما هي مجموعة من الأمراض التي تصيب العصب البصري في العين

- جلوكوما الزاوية المفتوحة الأكثر شيوعًا/ وهو ما تهتم به هذه النشرة بشكل أساسي.
- جلوكوما الزاوية المغلقة
- جلوكوما الضغط الطبيعي للعين
- الجلوكومات الثانوية

وحيث إنه من الممكن أن يفقد الإنسان بصره بسبب مرض الجلوكوما فإن

الكشف المبكر والبدء في مراحل العلاج هو الحل الأمثل لحماية عينيك.

الأعراض و التشخيص:

لا يصاحب الجلوكوما عادة أي عرض معين وخاصة في أول مراحل المرض لذا فإن الكشف الدوري على العين أمر هام لضمان الكشف المبكر عن المرض.

يمكن أن نكتشف إصابة المريض بالجلوكوما وذلك من خلال فحص شامل ودقيق وقد يشمل هذا الفحص:

- قياس مدى دقة درجات النظر في مسافات مختلفة و في مجال رؤية محيطية
- فحص شبكية العين والعصب البصري للتحقق من وجود أي علامات تلف.
- قياس ضغط العين - ويعد الضغط المرتفع مؤشر للمرض
- قياس سُمك القرنية

كيف يمكن

معالجة الجلوكوما؟

الهدف
من العلاج هو
خفض ضغط
العين

تتوافر العديد من أنواع القطرات ويعمل كل نوع منها بشكل يختلف عن مثيله (منها ما يقلل التدفق الداخل ومنها ما يقلل التدفق الخارج) وذلك لخفض ضغط العين.

تحتوي بعض قطرات العين على مواد حافظة بينما تخلو أخريات منها. ولخفض ضغط العين لمعدلات أقل قد تحتاج لإجراء عملية رأب الترييق أو قد تحتاج لتدخل جراحي لسحب السائل من العين.



وزارة الصحة
MINISTRY OF HEALTH

المكتب الإعلامي
MINISTRY OF HEALTH - MEDIA OFFICE

MINISTRY OF HEALTH - MEDIA OFFICE



You should discuss treatment options with your doctor to agree on the most appropriate medication for you, depending on the status of your disease.

Remember your medication

Even if you do not experience any symptoms, sticking with the treatment regimen you have been prescribed is vital to preserve vision.⁴



Sulaibekhat - Ministry of Health - Health Media Office - 2nd Floor

@Uri_q8 | @arikuwait | ari-kuwait.com | q8 media | q8 media | 24861035

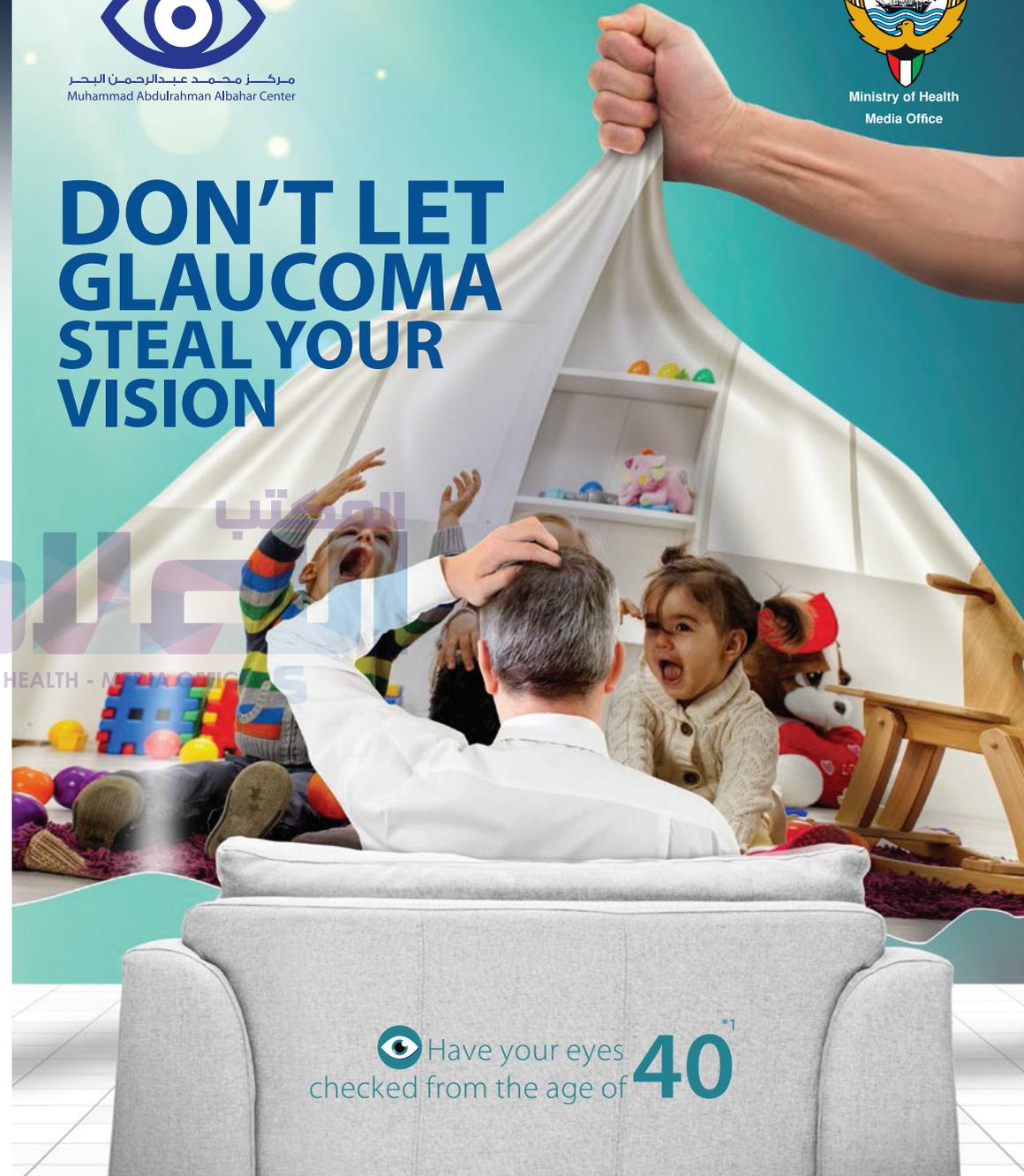


مركز محمد عبد الرحمن الباهر
Muhammad Abdulrahman Albahar Center



Ministry of Health
Media Office

DON'T LET GLAUCOMA STEAL YOUR VISION



Have your eyes checked from the age of **40**^{*1}



What is glaucoma?

Glaucoma is a group of diseases that damage the eye's optic nerve²

- Primary open angle glaucoma (most common/focus of this leaflet)
- Angle-closure glaucoma
- Normal tension glaucoma
- Secondary glaucomas⁴

While glaucoma can result in loss of vision, early detection and treatment is key to protecting your sight.²

Symptoms and diagnosis

Open angle glaucoma is usually symptomless in its early stages; hence regular eye tests are important to ensure early detection.²

Glaucoma can be detected during a thorough eye exam which may include:²

- measurement of how well you see at various distances and of your peripheral vision
- examination of the retina and optic nerve for signs of damage
- measurement of the pressure in the eye (intraocular pressure) – raised pressure may be an indicator of glaucoma (tonometry).
- Measurement of the thickness of your cornea (pachymetry).

How is glaucoma treated?

The main goal of treatment is to lower intraocular pressure.³

Different types of eye drops are available and each act in different ways to lower intraocular pressure.

Some eye drops contain preservatives, while others do not.⁴

To further lower the pressure in your eye(s) you may require either laser trabeculoplasty or surgery (trabeculectomy) to drain fluid from the eye.⁴

