



وزارة الصحة

تطبيق سكري الأطفال



٣- معلم لديه تلميذ مصاب بالسكري

- ما هو السكري؟
- ألعاب ترفيهية توعوية.
- قصة يوم في حياة سالم.

النوع الأول من السكري :

- ما هو النوع الأول من السكري؟
- مفاهيم خاطئة حول السكري
- ماذا أحتاج أن اعرف كمعلم؟
- ماذا أحتاج أن أعرف عن هبوط سكر الدم؟
- الأسباب، والأعراض وكيفية التعامل معه
- ماذا أفعل في حال أصي ب طفل بهبوط في السكر؟
- ماذا أحتاج أن أعرف عن ارتفاع سكر الدم؟
- الأسباب، والأعراض وكيفية التعامل معه
- ماذا أفعل في حال أصي ب طفل بارتفاع سكر



- ماذا عن الأنشطة الإضافية؟
- لماذا من المهم أن نختر أسلوب حياة صحي؟
- كيف نحافظ على صحتنا : تناولوا طعاما صحيا، خذوا قواما!

النوع الثاني من السكري :

- ما هو النوع الثاني من السكري؟
- ماذا أحتاج أن أعرف كمعلم؟
- لماذا علينا العمل على تجنب السكري ورعاية المصابين به؟
- لماذا من المهم أن نختر أسلوب حياة صحي؟
- كيف نحافظ على صحتنا : تناولوا طعاما صحيا، خذوا قواما!
- حافظوا على صحتكم، اتبعوا حركم السليم

إرشادات :

- خطة التحكم بالسكري والعناية به
- إرشادات لرعاية أطفال السكري في المدرسة



- ألعاب ترفيهية توعوية.
- قصة يوم في حياة سالم.

النوع الأول من السكري :

- ما هو النوع الأول من السكري؟
- مفاهيم خاطئة حول السكري
- ماذا علينا كأهل أن نخبر المدرسين وطاقم المدرسة؟
- ماذا أحتاج أن أعرف عن هبوط سكر الدم؟
- الأسباب، والأعراض وكيفية التعامل معه
- ماذا أفعل في حال أصي ب طفلي بهبوط في سكر الدم؟
- ماذا أحتاج أن أعرف عن ارتفاع سكر الدم؟
- الأسباب، والأعراض وكيفية التعامل معه
- ماذا أفعل في حال أصي ب طفلي بارتفاع في سكر الدم؟
- ماذا أحتاج أن أعرف عن السكري والتمارين الرياضية؟



الصليبخات - وزارة الصحة - المكتب الاعلامي - الدور الثاني

@Urti_q8 @arikuwait ari-kuwait.com

q8 media q8 media 24861035

التمهيد

(٥)

مال إفريقيا
كما تشير إحصاءات وزارة الصحة في دولة الكويت إلى ارتفاع نسبة الإصابة بالسكري في الكويت ، بسبب تغيرات كبيرة حدثت على مدى العقود الثلاثة الماضية اجتماعية واقتصادية في معظم دول المنطقة، منها التمدن التدريجي، وانخفاض معدل وفيات الرضع، وزيادة العمر المتوقع. وتأتي مع هذه التنمية السريعة، تغييرات كبيرة تنطوي على تنوع التغذية، وانخفاض النشاط البدني، وزيادة السمنة. وحيث أن شريحة الأطفال هي إحدى الشرائح المعرضة للإصابة بداء السكري وهي الأكثر حاجة للتوعية والعناية المستمرة فإن تطوير تطبيق يسكري الأطفال لخدمة الأطفال المصابين بالسكري أصبح ضرورة ملحة، ليساهم في تسهيل حياة هذه الفئة الغالية في المنزل والمدرسة، وذلك في إطار دور وزارة الصحة بدولة الكويت لتوظيف ومواكبة التطورات التكنولوجية لتطوير الخدمات الصحية في دولة الكويت.

أهداء

إلى أزهار هذا الوطن ومستقبله الواعد المصابين بداء السكري بنوعيه الأول والثاني، وإلى أولياء أمور الأطفال المصابون بداء السكري، ومعلميهم وإلى كل الأخصائيين الذي يتعاملون مع الأطفال المصابين بداء السكري نهدى هذا التطبيق.

الهدف العام:

تطوير تطبيق إلكتروني متطور لخدمة الأطفال المصابين بمرض السكري في المنزل والمدرسة ومساعدة ذويهم ومعلميهم وفق معايير مجموعة كيدز (كيذ) الصادرة عن الاتحاد الدولي للسكري لضمان صحة وسلامة أطفال السكري ثة.

الفئات المستهدفة:

- 1- الأطفال المصابون بداء السكري من النوعين الأول والثاني
- 2- أولياء أمور الأطفال المصابون بداء السكري من النوعين الأول والثاني
- 3- المعلمين الذين يتعاملون مع الأطفال المصابين بداء السكري من النوعين الأول والثاني

مكونات التطبيق:

يسكري الأطفال هو تطبيق إلكتروني متطور لخدمة فئة الأطفال المصابين بداء السكري، يعمل

على نشر المعلومات التوعوية، والتنبيه اليومي لمواعيد فحص السكر، ومواعيد الجرعات، ومواعيد زيارة الطبيب بالإضافة إلى تسجيل ومتابعة البيانات، بالإضافة إلى إرسال الرسائل والتنبيهات الخاصة والأخبار والأحداث ذات العلاقة، كما تم توظيف تكنولوجيا الوسائط المتعددة من خلال تطوير مجموعة من القصص والألعاب لتشجيع الطفل وتحفيزه للتعامل الأمثل مع المرض، في إطار تسهيل دمج الأطفال في المدرسة والتعليم ومساعدتهم بالإضافة للفئات المرتبطة بهم من أولياء الأمور والمعلمين لكي يكونوا مشاركين بصورة متساوية وكاملة في المدرسة والمجتمع دون خوف أو استبعاد أو تفرقة.

وفيما يلي وصف مختصر لمكونات التطبيق:

الشاشات العامة:

- بياناتي.
- مواعيدي.
- الرسائل والتنبيهات النصية (يُفكى نى خوذ).
- جهات تهمني.
- حول التطبيق.
- اتصل بنا.

شاشة المستخدم:

بناء على تحديد المستخدم لنوعه تتغير مكونات التطبيق لتناسب احتياجات كل مستخدم كما يلي:

1 - طفل مصاب بالسكري

- ما هو السكري؟
- المواعيد الهامة
- مواعيد مراجعة الطبيب
- مواعيد قياس السكر
- مواعيد أخذ حقنة الانسولين
- ألعاب ترفيهية توعوية.
- قصة يوم في حياة سالم.
- لماذا من المهم أن نختار أسلوب حياة صحي؟
- كيف نحافظ على صحتنا
- ى . تناولوا طعاما صحيا
- ى . خذوا كوا!

2 - ولي أمر طفل مصاب بالسكري

- ما هو السكري؟
- مواعيد طفلك:
- مواعيد مراجعة الطبيب
- مواعيد قياس السكر
- مواعيد أخذ حقنة الانسولين