



Kuwait Capital of Islamic Culture 2016



# التهاب الكبد (ج) (سي)



## للعاملين الصحيين:

- استخدم تدابير السلامة إذا كنت تتعرض للدم أو وخز الإبر في العمل و تخلص منها بطريقة آمنة.
- الحصول على التطعيمات ضد التهاب الكبد (أ) و(ب) من أجل حماية الكبد
- الالتزام بإرشادات نظافة اليدين بما في ذلك إعداد اليدين قبل العمليات الجراحية وغسل اليدين واستخدام القفازات

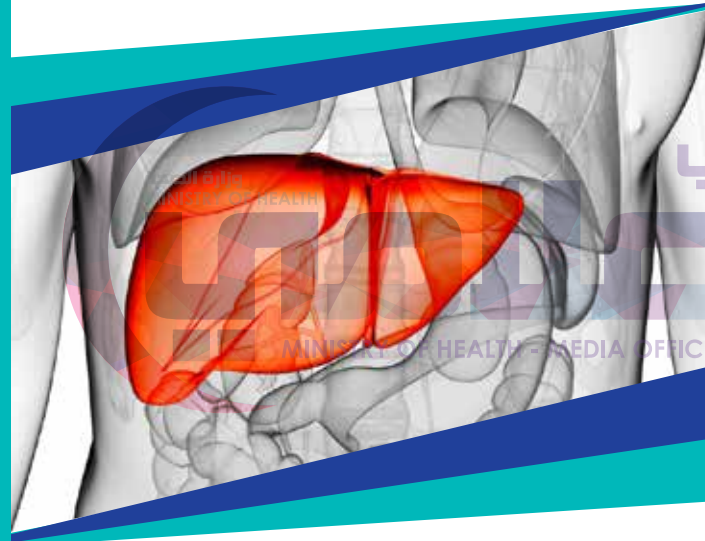
الجسم من الفيروس و في أحيان أخرى قد يصف الطبيب العلاج الدوائي.

علاج الالتهاب المزمن: يوجد الآن الكثير من الأدوية التي يمكنها القضاء على الفيروس الموجود بالجسم و إبطاء تطور الالتهاب لمنع حدوث تليف الكبد أو سرطان الكبد. و يتم وصف نوع الدواء و مدة العلاج بناء على عدة عوامل منها: التاريخ المرضي للمصاب و حالته الصحية و مدى كفاءة عمل الكبد و نوع الفيروس فهناك ٦ أنماط جينية لفيروس التهاب الكبد (ج) وهي تستجيب بطرق مختلفة للعلاج.

## كيف يمكن الوقاية من التهاب الكبد ج؟

لا يوجد حتى الآن لقاح لمنع فيروس (ج) والطريقة الوحيدة لوقف انتشار فيروس (ج) هو تجنب الاتصال المباشر مع دم المصابين عن طريق:

- لا تتشارك شفرات الحلاقة وفرشاة الأسنان. أو مواد العناية الشخصية الأخرى مع الآخرين.
- استخدم أدواتك الخاصة عند الذهاب الى مراكز التجميل أو الحلاق ( مثل ماكينات الحلاقة و المقصات و أدوات العناية بالأظافر) .
- تأكد من استخدام إبر ومعدات معقمة عند دق وشم أو عمل ثقب بالجسم.
- تأكد أ. الآلات التي يستخدمها طبيب الأسنان معقمة.
- لا تشارك الإبر و المحاقن مع الآخرين.
- لا تخضع لنقل دم أو عمليات جراحية في دول لا يوجد بها فحص روتيني لفيروسات الكبد.
- مراعاة التعاليم الدينية في العلاقات الزوجية.



المصليخات - وزارة الصحة - المكتب الاعلامي - الدور الثاني

@Urti\_q8 | @arikuwait | ari-kuwait.com  
f q8 media | YouTube q8 media | 24861035



World Health Organization



الكبد هو أكبر الأعضاء الصلبة في الجسم و هو مسئول الجهاز عن تحويل كل ما يدخل الجسم عن طريق الطعام والشراب، والتنفس، والامتصاص من خلال الجلد الى طاقة و يزيل المواد الضارة من الدم.

## ما هو التهاب الكبد (ج) (سي)؟

التهاب الكبد الوبائي (ج) هو مرض يسببه فيروس يدعى فيروس التهاب الكبد ج أو . و يوجد عدة أنواع من فيروسات التهاب الكبد أكثرها شيوعاً أ و ب و ج. و تختلف هذه الأنواع من حيث طريقة الانتشار و الأعراض و العلاج.

## ما مدى خطورة التهاب الكبد (ج) (سي)؟

تبعاً لتقديرات منظمة الصحة العالمية . يعاني ما بين ١٣٠ و ١٥٠ مليون شخص على الصعيد العالمي من عدوى مزمنة بالتهاب الكبد ج. و يتعرض الكثير منهم للمضاعفات فيتعرض ما بين ١٥٪ و ٣٠٪ من المصابين الى تليف الكبد خلال ٢٠ عاماً كما قد يسبب الفيروس سرطان الكبد أو فشل الكبد في ٢٠٪ من الحالات. و يموت نحو ٥٠٠٠٠٠ شخص سنوياً من جراء أمراض الكبد المرتبطة بالتهاب الكبد (ج).

## ما هو تأثير فيروس التهاب الكبد (ج) ؟

ان التهاب الكبد يسبب صعوبة في قيام الكبد بوظائفه.

## يوجد نوعان من التهاب الكبد الوبائي (ج):

الالتهاب الحاد: حيث يستمر الفيروس لدى المصابين لمدة محدودة لا تتعدى ستة أشهر ثم يتحسنون من تلقاء انفسهم.

الالتهاب المزمن : و هو يحدث في حوالي ٥٥٪ - ٨٥٪ من الحالات حيث يتطور الالتهاب بالتدرج الى تليف الكبد و قد يؤدي في النهاية الى فشل الكبد أو سرطان الكبد.

## من هم الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الكبد (ج)؟

■ الأشخاص الذين حصلوا على نقل دم أو أحد مركبات الدم

مثل عوامل التخثر أو نقل أعضاء في أماكن غير موثوقة.

■ الأشخاص الذين يتشاركون في حقن المواد المخدرة.

■ الوشم أو ثقب الجسم باستخدام معدات غير معقمة

■ مرضى الغسيل الكلوي الذين يعالجون في أماكن لا تراعى اشتراطات السلامة.

■ العاملين الصحيين الذين يتعاملون مع الحقن أو الدم الملوث بالفيروس.

■ الأطفال المولودين لسيدة مصابة بفيروس التهاب الكبد (ج) (٤٪ من الحالات)

■ وجود اتصال جنسي مع شخص مصاب بالفيروس.

■ الاشتراك في استخدام الأغراض الشخصية لشخص مصاب بالفيروس و قد تتعرض للتلوث بدمه ( مثل فرشاة الأسنان أو شفرات الحلاقة)

## لا ينتشر الفيروس عن طريق:

خلال لبن الأم أو الأغذية أو المياه أو عن طريق التلامس العابر مثل العناق أو التقبيل أو العطاس و السعال أو تقاسم الأغذية والمشروبات مع شخص مصاب بالعدوى كما لا ينتقل الفيروس عن طريق لسع الحشرات.

## ما هي أعراض التهاب الكبد (ج)؟

٠٨٪ من الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد (ج) الحاد أو المزمن لا تظهر لديهم أية أعراض حتى بعد سنوات طويلة من الإصابة . أما النسبة الباقية فتظهر الأعراض بعد أسبوعين الى ستة أشهر من الإصابة ( مدة حضانة المرض ) و تشمل الأعراض:

■ اصفرار الجلد أو بياض العينين

■ حكة في الجلد

■ التعب و الارهاق المستمر

■ نزول بول داكن اللون

■ آلام العضلات

■ الغثيان

■ فقدان الشهية

■ آلام في المعدة

## كيف يتم تشخيص التهاب الكبد (ج)؟

هناك نوعان من اختبارات الدم الرئيسية المستخدمة لتشخيص التهاب الكبد (ج).

■ الكشف عن الأجسام المضادة لفيروس (ج) في دم المصاب و هذا الاختبار يظهر إذا كان الشخص قد تعرض للفيروس من قبل لأن نسبة تتراوح بين ١٥ و ٤٥٪ من الأشخاص الذين يصابون بعدوى فيروس التهاب الكبد (ج) يتخلصون تلقائياً من العدوى بواسطة استجابة مناعية قوية دون حاجة إلى علاج وعلى الرغم من ذلك يظل اختبار الأجسام المضادة لفيروس التهاب الكبد (ج) إيجابياً لديهم لذا إذا كان هذا الاختبار إيجابياً يجب إجراء الاختبار الثاني للفيروس للتأكد من أنه لا يزال موجوداً بالجسم

■ اختبار الحمض النووي الريبي (عز) و هو يكشف عن وجود المادة الوراثية للفيروس في الدم و إذا كان هذا الاختبار إيجابياً فهذا يعني أن الفيروس يوجد حالياً في الجسم.

## في الحالات المتقدمة:

■ أخذ عينة من الكبد لمعرفة مرحلة المرض.

■ تصوير الكبد بالأشعة المقطعية أو الرنين المغناطيسي، أو بالموجات فوق الصوتية للكشف عن تطور الإصابة.

## كيف يمكن علاج التهاب الكبد (ج)؟

علاج الالتهاب الحاد: في بعض الأحيان، يوصي الطبيب فقط بالراحة في الفراش، وشرب الكثير من السوائل، اتباع نظام غذائي صحي مع إجراء اختبارات دورية للتأكد من تخلص